



העולם על פי איריס

”בשביל זוגיות טובה צריך שני אנשים שרוצים להתפתח”

לאור השינוי שהתרחש בחייה, משמשת איריס כיום “כמאמנת מעמקים”. אל תפקיד זה, אותו הגתה בעצמה, מתווספות התמחויות בנושאי זוגיות, טיפול בחרדות, עזרה לאנשים רגישים מאוד וחיבור להגשמה עצמית. את מטופליה היא פוגשת בקליניקה שבביתה וגם בליווי אישי שנעשה מרחוק.

לאחרונה הגדילה לעשות כשהוציאה לאור ספר מיוחד העוסק בריפוי הזוגיות תחת השם “זוגיות הרמונית בתוכנו ובעולם, מדריך לזוגיות והגשמה עצמית”.

לדבריה: “בספר אני מאפשרת לקוראים להתחבר ולהכיר היטב חלקים המרכיבים את התת-מודע שלהם. בצורה שכזו הקוראים בעצמם יוכלו להפוך לסוג של מטפלים, לשפר את איכות החיים שלהם או של הקרובים להם”.

איך זה אמור לעבוד בעצם?

”כשכתבתי את הספר, השאיפה שלי הייתה שכמה שיותר אנשים יכירו את העולם המופלא החבוי בתוך התת מודע שלנו. לא הרבה יודעים אבל זהו עולם שבתוכו חלקים גבריים ונשיים, שמשפיעים ישירות על הזוגיות שלנו. פיתחתי שיטה משלי על בסיס ההבנה הזו, שלשמחתי סייעה לי עד היום להציל עשרות זוגות שעמדו על סף פרידה, גירושין או קשיים אחרים. המהות של הספר היא למעשה לקחת את הידע והניסיון הרב שצברתי ולהעביר אותם הלאה”.

תני לנו איזו טעימה קטנה מהספר.

”תצטרכו לקרוא כמובן, אבל אני יכולה לספר שאני מדברת שם על העובדה שבעיניי זוגיות טובה צריכה להסתמך מלבד על אהבה, גם על שני אנשים שמוכנים להתפתח. כשזה המצב, ניתן לגשר על כל הפערים שבדרך”.

כמי שהחליטה לשנות את חייה ב-180 מעלות כמעט. איזה טיפ יש לך לתת למי שמעוניין בשינוי, אך חושש מלבצע אותו?

”אני מברכת בדיעבד על הצעד שעשיתי. כיום אני חיה בסיפוק עילאי ומרגישה שהצלחתי להגשים את עצמי. ההרגשה היא שיש לי שליחות בעולם הזה, וכשזו התחושה שקמים איתה בבוקר, זה בהחלט מתכון לחיים מאושרים. אני מאמינה שמי שיעבוד עם החלקים הגברי הנשי שבתוכו יוכל גם הוא להגיע לאושר בזוגיות וחויית הגשמה”.

זה סיפור על יציאה מאזור הנוחות, גישה אקטיבית לחיים ובעיקר על מימוש עצמי ברמות הגבוהות ביותר. הכירו את איריס סובינסקי, תושבת עין ורד מזה כמעט 20 שנה, ומי שהוכיחה כפי שתיוודעו בשורות שלפניכם, כי אף פעם לא מאוחר להגשים חלומות

היא בת 61, אל המושב הפסטורלי הגיעה לאחר שנים רבות של עבודה במרכז הארץ, ומעידה על עצמה “כילדת ה-י-טק” מאז שהיא זוכרת את עצמה. “הייתי בין הראשונות בארץ שלמדו מחשבים, כבר בגיל 14”, היא מספרת במבט לאחור. “התחלתי לעסוק בתחום עוד בשנות ה-70, כולל שירות ביחידת 8200 וקריירה של קרוב לשלושה עשורים בה-י-טק”.

כמו רבים וטובים אחרים, חוותה איריס עם תחילת העשור החמישי לחייה משבר, ובגיל 42 החליטה כי הגיע הזמן לחשב מסלול מחדש. “הבנתי שאני רוצה לעשות שינוי. לא ממש ידעתי בהתחלה בדיוק מה, אבל מה שהנחה אותי לאורך כל הדרך היה הרצון לעזור לאנשים לסבול פחות”. כמי שהייתה עמוק בתוך בועת ה-י-טק, ראיתי מקרוב עד כמה סבל וכאב אנשים חוו שם, על אף כל התנאים הטובים. זה השתלב עם לא מעט קשיים שעברתי בעצמי בחיי האישיים. בן זוגי ואני גידלנו שני ילדים שאני לא האם הביולוגית שלהם, ועוד שני ילדים שלנו, סיטואציה מורכבת כשלעצמה”.

סיבות אלו ועוד הובילו את איריס לחקור את עולם הגוף והנפש גם יחד. במשך תקופה לא מבוטלת לקחה פסק זמן לטובת לימוד שורה של נושאים, כמו אימון הוליסטי, הנחיית קבוצות, פסיכותרפיה בודהיסטית, פרחי באך, טיפול בטראומות, אנתרופוסופיה ועוד. “צברתי ניסיון בלא מעט כלים שנועדו להעשיר את עולמות הידע שלי, כך שאוכל להגשים את הייעוד שלי לעזור לאנשים”, היא אומרת.

מה הכוונה?

”למדתי למשל להסתכל על הנפש בדרך שמאפשרת להכיר אותה יותר מקרוב. למשל, ממש כמו שהגוף הפיזי שלנו מורכב מאיברים תפקודיים, כך גם בעולם התת-מודע ניתן לראות איברים תפקודיים שחשוב שיחיו בהרמוניה האחד עם השני. כאשר האיברים של תת מודע עובדים בשיתוף פעולה, האדם זוכה ליותר שקט ויציבות בחייו, כולל חיבור חזק יותר לאמת ולחזון שלו”.